

Botiquín de primeros auxilios

El contenido del botiquín de viaje dependerá de algunos factores:

- ✓ Los destinos que se visitan
- ✓ La duración de la estadía
- ✓ La época del año en el lugar de destino (verano o invierno)
- ✓ El estado previo de la salud de los viajeros

Los ítems detallados a continuación son sólo algunas sugerencias.

Los medicamentos deberán ser indicados por un médico, previa consulta, cuando las características del mismo así lo requieran (venta bajo receta). Su consumo deberá realizarse teniendo en cuenta las contraindicaciones reportadas en los prospectos correspondientes.

Situación	Material	
Primeros auxilios	Algodón	<input type="radio"/>
	Alcohol	<input type="radio"/>
	Desinfectante	<input type="radio"/>
	Guantes de látex	<input type="radio"/>
	Jeringas con agujas descartables	<input type="radio"/>
	Gasa estéril	<input type="radio"/>
	Antiséptico	<input type="radio"/>
	Bandas adhesivas	<input type="radio"/>
	Manual de primeros auxilios	<input type="radio"/>
	Termómetro	<input type="radio"/>
	Venda de 5 cm por 10 m	<input type="radio"/>
Quemaduras solares	Protector solar y protector de labios	<input type="radio"/>
	Ungüento o crema para quemaduras de sol	<input type="radio"/>
Lesiones oculares	Colirios con antibióticos	<input type="radio"/>
	Descongestivos oculares	<input type="radio"/>
Picaduras de insectos	Repelente	<input type="radio"/>
	Crema para picaduras de mosquitos (para minimizar la picazón)	<input type="radio"/>
Constipación, diarrea	Laxantes	<input type="radio"/>
	Antidiarreicos	<input type="radio"/>
Síndrome de desfasaje horario (Jet-lag)	Viajes a regiones con un cambio horario mayor a 4 horas	<input type="radio"/>
	Medicamentos para la prevención y/o tratamiento	<input type="radio"/>
Dolor, fiebre, vómitos, picazón, acidez	Analgésicos	<input type="radio"/>
	Antiespasmódicos	<input type="radio"/>
	Antihistamínicos	<input type="radio"/>
	Antipiréticos	<input type="radio"/>
	Antieméticos	<input type="radio"/>
	Antiácidos	<input type="radio"/>

Diarrea del viajero	Antidiarreicos y antibióticos para la diarrea (varían según la edad del viajero)	<input type="radio"/>
Obstrucción nasal	Descongestivos nasales	<input type="radio"/>
Enfermedad por altura o por movimiento	Medicamentos para la prevención y/o tratamiento	<input type="radio"/>
Enfermedades habituales	Prescripción de los medicamentos que algún integrante de la familia se encontrara tomando al momento de viajar	<input type="radio"/>
Infecciones urinarias	Medicación para infecciones urinarias (especialmente si son recurrentes)	<input type="radio"/>
Piojos	Champú y peine especial	<input type="radio"/>
Higiene femenina, dolor menstrual	Productos de higiene femenina (toallas femeninas, tampones, protectores diarios)	<input type="radio"/>
	Medicación para el dolor menstrual	<input type="radio"/>