

Influenza A (H1N1)

Recomendaciones para viajeros

Las personas que tengan un riesgo aumentado de tener complicaciones por esta infección deben consultar con su médico para que les indique qué hacer si presentan síntomas gripales, cuándo y en qué condiciones iniciar el tratamiento antiviral y cuáles son las opciones para su atención médica en el lugar de destino.

Las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones por la Influenza A H1N1 son:

- ✓ Niños menores de 5 años y, en particular, los menores de 2 años
- ✓ Adultos mayores de 65 años
- ✓ Embarazadas
- ✓ Personas con las siguientes enfermedades:
 - Cáncer
 - Insuficiencia cardíaca
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
 - Diabetes
 - Insuficiencia renal
 - Enfermedades hepáticas
 - Inmunosuprimidos e inmunodeprimidos

Recordá las medidas para reducir el contagio:

- El frecuente lavado de manos con agua y jabón, que es la medida más importante de Salud Pública
- Cubrite la boca y la nariz al toser y estornudar y lavate las manos inmediatamente
- Limpiá las superficies con agua y detergente o jabón, o alcohol al 70%
- Aislá, relativamente, al familiar con influenza, para evitar contagiar, sobre todo, a niños y ancianos
- Colocá un barbijo al familiar con influenza y recomendale que se quede en la cama y no salga
- Cubrite la boca y la nariz cuando cuidas al enfermo

Luego del viaje

Estate atento a tu estado de salud. Si presentas síntomas gripales, consultá inmediatamente a tu médico.