

## El dengue

Las áreas consideradas endémicas son las provincias de Salta, Formosa, Corrientes, Jujuy y Chaco y, en el 2009, se diseminó hacia el sur y oeste llegando a Buenos Aires, Catamarca, Córdoba, La Rioja, Santa Fe y Tucumán.

El dengue es una enfermedad viral que se produce al tomar contacto con cuatro tipos distintos de virus relacionados que se conocen como DENV1, DENV2, DENV3 y DENV4.

El contagio sólo es posible a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. **NO SE CONTAGIA DE PERSONA A PERSONA** y, en muy raras oportunidades, se produce de la madre al hijo durante el parto.

Para que se produzca el contagio es necesario que esté presente el mosquito, que pique a una persona infectada y vuelva a picar a otra persona sana. De esta manera, se entiende que la presencia del mosquito *Aedes aegypti* es fundamental para que se produzca el contagio; por esa razón, todos los esfuerzos deben estar orientados a eliminar sus criaderos.

Luego del contagio, el período de incubación es corto y la etapa aguda de la enfermedad se extiende por una semana. Los síntomas del dengue clásico son: fiebre alta; dolor de cabeza fuerte, de espalda, en las articulaciones y en los ojos; náuseas, vómitos y manchas en la piel. Luego de la etapa aguda se presenta la de convalecencia que se extiende una o dos semanas y se caracteriza por cansancio y debilidad.

El espectro de síntomas del dengue clásico va desde una presentación que pasa desapercibida hasta los síntomas antes mencionados.

Existe una variante de la enfermedad más grave y potencialmente letal conocida como dengue hemorrágico. Si bien en su comienzo los síntomas son indistinguibles del clásico, éste se acompaña de dolor abdominal intenso y episodios de sangrado. Se puede observar sangrado de encías, fosas nasales, puntos rojos en la piel, deposiciones con sangre y/o materia fecal negra y líquida que posee un olor fétido característico que se conoce con el término de melena.

No existe un tratamiento específico para el dengue, En el clásico alcanza con realizar tratamiento sintomático mientras que el hemorrágico requiere un tratamiento intensivo que, habitualmente, incluye internación.

Debido a que no existe tratamiento específico es fundamental cortar la cadena de contagio del virus que involucra necesariamente al mosquito *Aedes aegypti* y usar protección para evitar ser picado.

El mosquito nace de una larva que se desarrolla con facilidad en ambientes cálidos y húmedos. Los recipientes con agua y los meses de calor son los elementos necesarios para que las larvas se desarrollen y nazcan.

Las medidas para evitar ser picado son el uso de repelentes, permanecer con brazos y piernas cubiertas por ropa clara y colocar mosquiteros en puertas y ventanas.

Una consulta frecuente es cada cuántas horas se debe colocar repelente. Esto depende de la concentración del N, N-n-diethyl-m-toluamide-m-toluamide (DEET en inglés) que es el repelente que contienen la mayoría de los productos. El mismo no mata al mosquito, sólo hace a la persona poco atractiva para picarla. Las concentraciones que ofrecen protección son las siguientes:

25% de DEET un promedio de 5 horas de protección

20% de DEET casi 4 horas de protección

15% de DEET hasta 3 horas de protección

7.5% de DEET hasta 2 horas de protección

Las fórmulas con más del 50% de DEET no ofrecen protección adicional

No hay vacuna para prevenir la enfermedad.

**Si estuviste en zona endémica y tenés síntomas tales como fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares y vómitos:**

- ✓ Debes consultar a un médico de inmediato

**Si estuviste en zona endémica y no tenés síntomas:**

- ✓ No se debe hacer nada específico
- ✓ El riesgo desaparece luego de dos semanas de haber estado en la zona endémica

**Si viajas a zona endémica:**

- ✓ Debes prevenir el contagio que ocurre a través de la picadura del mosquito cubriendo el cuerpo, usando repelente y evitando lugares con aguas estancadas
- ✓ Debes consultar rápidamente si aparecen síntomas compatibles tales como fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares y vómitos

**En caso de viajar a países con dengue:**

- ✓ Evitá los lugares donde el mosquito pone sus huevos, principalmente los envases artificiales que acumulan agua, los cuales deberán ser vaciados y limpiados diariamente
- ✓ Usá acondicionadores de aire y/o tela metálica en puertas y ventanas
- ✓ Aplicá repelente de mosquitos en la piel expuesta y la ropa
- ✓ Cubrí brazos y piernas
- ✓ Utilizá espirales o vaporizadores eléctricos

Las personas que se encuentren o hayan estado recientemente en áreas con dengue y tengan síntomas compatibles con la enfermedad deben evitar los analgésicos con aspirina y consultar a un médico.